

Zatwierdzam: WIATOWY
PAŃSTWOWEJ STRAŻY POŻARNEJ
.....
[Podpis]
ml. bryg. mgr inż. Robert Cieśla

TYGODNIOWY ROZKŁAD ZAJĘĆ

część teoretyczna i praktyczna

Kurs: Szkolenie podstawowe strażaków ratowników OSP
realizowane w terminie 12.01.2019 r. - 27.03.2019 r.

Godziny	8.00 - 8.45	8.50 - 9.35	9.40-10.25	10.40-11.25	11.30-12.15	12.20-13.05	13.10-13.55	14.25-15.10
PRZEDMIOT I TREŚĆ KSZTAŁACENIA								
Dni								
Sobota 12.01.2019 r.	Sprawy organizacyjne. Uzupełnienie dokumentacji.	Struktura i organizacja ochrony przecipożarowej, Ochotniczych Straży Pożarnych oraz ochrony ludności	Funkcyjny OSP i ich dystrykcie. Zasady noszenia umundurowania i zachowania się w mundurze. Musztra indywidualna i zespołowa. Zasady wykonywania rozkazów.	Slużbaewnętrzna. Musztra Funkcyjny OSP i ich dystrykcie. Zasady noszenia umundurowania i zachowania się w mundurze. Musztra indywidualna i zespołowa. Zasady wykonywania rozkazów.	Sprzęt ratowniczy i podręczny sprzęt gaśniczy Podział na grupy i przeznaczenie poszczególnego sprzętu pożarniczego. Skład poszczególnych grup sprzętu pożarniczego. Przeznaczenie i podział podręcznego sprzętu gaśniczego. Rodzaje podręcznego sprzętu gaśniczego. Podział gaśnic przenośnych i gaśnic przewoźnych. Budowa gaśnic przenośnych i gaśnic przewoźnych. Zasady stosowania podotecznego sprzętu gaśniczego	Sprzęt i armatura do podawania wody i piany	Rodzaje i przeznaczenie armatury wodnej i pianowej. Ogólna budowa. Podstawowe parametry sprzętu i armatury wodnej i pianowej.	Sprawianie sprzętu i armatury wodnej. Obsługa i konserwacja.
Prowadzący: 1. ml. asp. Satola K.								
Miejsce zajęć: KP PSP w Bochni	T - 1x45min.	T - 2x45min.			T - 1x45min	T - 2x45min		T - 2x45min.
Niedziela 13.01.2019 r.	Drażyny pożarnicze przełożone.	Ratowniczy sprzęt mechaniczny. Rodzaje sprzętu mechanicznego i jego przeznaczenie (pilarka lańcuchowa, przecinarka tarczowa, młot udarowy, wyciągarki samochodowe i ręczne).	Agregaty prądotwórcze i oddymiające	Agregaty prądotwórcze i oddymiające	Podstawy fizykochemii spalania Proces spalania. Spalanie płomieniowe i bezplomieniowe. Budowa płomienia. Charakterystyka spalania ciał stałych, cieczy i gazów. Metody i sposoby przerwywania procesu spalania. Wyrzut i wykipienie cieczy.	Spalanie wybuchowe	Podstawy spalania wybuchowego Podstawy spalania wybuchowego gazów i cieczy. Wybuch fizyczny i chemiczny. Granice wybuchowości. Spalanie wybuchowe pyłów. Zjawiska towarzyszące (przyrost temperatury, generowanie odłamków)	Spalanie wybuchowe
Prowadzący: 1. asp. Krawczyk J.		Rodzaje drabin pożarniczych i ich przeznaczenie. Budowa poszczególnych typów drabin pożarniczych przełożonych.	Przeznaczenie i rodzaje agregatów prądotwórczych i oddymiających. Dokumentacja techniczna. Przygotowanie do pracy agregatów prądotwórczych i oddymiających. Podstawowa obsługa agregatów prądotwórczych i oddymiających podczas zasilania odbiorników energii elektrycznej.					
Miejsce zajęć: KP PSP w Bochni	T - 1x45min	T - 2x45min.			T - 1x45min.	T - 2x45min.		T - 2x45min.

	8.00 - 8.45	8.50 - 9.35	9.40-10.25	10.40-11.25	11.30-12.15	12.20-13.05	13.10-13.55	14.25-15.10
PRZEMIOT I TREŚĆ KSZTAŁACENIA								
Sobota 26.01.2019 r.	Drabiny pożarnicze przenośne. Rodzaje drabin pożarniczych i ich przeznaczenie. Budowa poszczególnych typów drabin pożarniczych przenośnych. Sprawianie drabin przenośnych. Zabezpieczenie ratowników i linii wężowych	Ratowniczy sprzęt mechaniczny. Rodzaje sprzętu mechanicznego i jego przeznaczenia (pilarka łańcuchowa, przecinarka tarczowa, młot udarowy, wyciągarki samochodowe i ręczne). Podstawowa budowa. Zasady bezpieczeństwa i higieny pracy. Obsługa i konserwacja bieżąca. Zasady pracy pikami. Techniki przerzynki drzew. Techniki cięcia betonu i stali.						
Prowadzący: 1. st. asp. Traba L. 2. kpt. Satola M. 3. ml. kpt. Cieśla K. 4. asp. Bilos M.	Miejsce zajęć: KP PSP w Bochni							
Niedziela 27.01.2019 r.	Slużba wewnętrzna. Musztra Funkcyjny OSP i ich dysynkcie. Zasady noszenia umundurowania i zachowania się w mundurze. Musztra indywidualna i zespołowa. Zasady wykonywania rozkazów. Prowadzący: 1 ml. kpt. Sroka A. 2 ml. asp. Satola K. 3 ml. bryg. Matysik P. 4 st. asp. Górką K.	Przepis ratowniczy i podręczny sprzęt gaśniczy Podział na grupy i przeznaczenie poszczególnego sprzętu pożarniczego. Skład poszczególnych grup sprzętu pożarniczego. Przeznaczenie i podział podręcznego sprzętu gaśniczego. Rodzaje podręcznego sprzętu gaśniczego. Podział gaśniczych przewoźnych i gaśnic przenośnych. Budowa gaśnic przenośnych i gaśnic przewozowych. Zasady stosowania podręcznego sprzętu gaśniczego	Przepis i armatura do podawania wody i piany Rodzaje węzy ssawnych i tłocznych. Rodzaje i przeznaczenie armatury wodnej i pianowej. Ogólna budowa. Podstawowe parametry sprzętu i armatury wodnej i pianowej. Sprawianie sprzętu i armatury wodnej. Obsługa i konserwacja.	P - 2x45min.	P - 6x45min.	P - 3x45min.	P - 2x45min.	P - 2x45min.

Godziny	8.00 - 8.45	8.50 - 9.35	9.40-10.25	10.40-11.25	11.30-12.15	12.20-13.05	13.10-13.55	14.25-15.10
Dni	PRZEDMIOT I TREŚĆ KSZTAŁACENIA							
Sobota 02.02.2019 r. Prowadzący: 1. ml. asp. Satola K. Miejsce zajęć: KP PSP w Bochni	Sprzęt ochrony dróg oddechowych Cel i zakres stosowania sprzętu ochrony dróg oddechowych. Dokumentacja techniczna. Zapotrzymowanie i zużycie powietrza. Skutki niedotlenienia. Rodzaje i budowa aparatów powietrznych. Zasady pracy w aparatach powietrznych. Test w komorze dymowej. Miejsce zajęć: KP PSP w Bochni	Materiały niebezpieczne Materiał niebezpieczny, zagrożenie chemiczne. Źródła zagrożeń chemicznych, radacyjnych, biologicznych. Rozprzestrzenianie się uwalnianych podczas katastrof i awarii materiałów niebezpiecznych. Oddziaływanie materiałów niebezpiecznych na człowieka, środowisko. T - 1x45min.	Zadania strażaków w zasępie Funkcje i zadania w zasępie Zjawisko: sorpej, neutralizacji, dyspersji. Przeciążanie neutralizatorów, sorbentów i dyspergentów. Podstawowe neutralizatory, sorbenty i dyspergenty. Zastosowanie neutralizatorów, sorbentów i dyspergentów. T - 1x45min.	Sorbenty, neutralizatory i dyspergenty Zjawisko: sorpej, neutralizacji, dyspersji. Przeciążanie neutralizatorów, sorbentów i dyspergentów. Podstawowe neutralizatory, sorbenty i dyspergenty. Zastosowanie neutralizatorów, sorbentów i dyspergentów. T - 1x45min.	Podstawy organizacji akcji gaśniczej Elementy terenu akcji gaśniczej. Rodzaje i charakterystyka działań gaśniczych. T - 1x45min.	Rozwijanie linii i zajmowanie stanowisk gaśniczych Rozwijanie i zwijanie linii wężowych. Operowanie prądem gaśniczym w różnych sytuacjach. T - 1x45min.	Ubrania ochronne Typy ubrań chroniących przed czynnikami chemicznymi. Zasady przygotowania do pracy i zasady pracy w ubraniach chroniących przed czynnikami chemicznymi. Zasady zdejmowania ubrań chroniących przed czynnikami chemicznymi. Bieżąca konserwacja ubrań chroniących przed czynnikami chemicznymi. T - 1x45min.	
Niedziela 03.02.2019 r. Prowadzący: 1. kpt. Węgrzynowski D. Miejsce zajęć: KP PSP w Bochni	Pożar i jego rozwój Zjawisko pożaru. Grupy pożarowe. Fazy pożaru. Pożary wewnętrzne i zewnętrzne. Zjawiska towarzyszące rozwojowi pożaru wewnętrzного i zewnętrznego (rozgorzenie, wstępny ciąg plomieni). T - 2x45min.	Organizacja akcji ratownictwa technicznego na szlakach komunikacyjnych Elementy organizacji akcji ratownictwa technicznego na drogach. Rozpoznanie i zabezpieczenie działań ratownictwa drogowego. Wyznaczenie strefy zagrożenia. Zabezpieczenie ratowników i poszkodowanych. Działania ratownicze. Zakonferczenie działań. T - 1x45min.	Formy działań gaśniczych. Natarcie, obrona, działania połączone. Lokalizacja i likwidacja pożaru. Szyki stanowisk bojowych: frontalne, jednostronne i dwustronne oskrzydlające, okrążające. T - 1x45min.	Taktyka zwalczania pożarów wewnętrznych i zewnętrznych Prowadzenie działań ratowniczo - gaśniczych w trakcie pożarów zewnętrznych, ze szczególnym uwzględnieniem budynków na terenach wiejskich, maszyn rolniczych, lasów i zbiorników zamkniętych. Zagrożenia wynikające z prowadzenia działań ratowniczo - gaśniczych w budynkach i obiektach gospodarczych. Wybrane elementy taktyki gaśniczej z uwzględnieniem specyfiki zagrożeń powiatu. Techniki oddymiania pomieszczeń. T - 2x45min.				

Dni	Godziny	8.00 - 8.45	8.50 - 9.35	9.40-10.25	10.40-11.25	11.30-12.15	12.20-13.05	13.10-13.55	14.25-15.10	15.15-16.50
PRZEDMIOT I TREŚĆ KSZTAŁACENIA										
Sobota 16.02.2019 r.	Prowadzący: 1. st. asp. Traba L. 2. asp. Nowak G 3. ml. kpt. Cieśla K. 4. ml. asp. Wąsik J.	Agregaty prądotorcze i oddymiające Przeznaczenie i rodzaje agregatów prądotorczych i oddymiających. Dokumentacja techniczna. Przygotowanie do pracy agregatów prądotorczych i oddymiających. Podstawowa obsługa agregatów prądotorczych i oddymiających podczas zasilania odbiorników energii elektrycznej.	Rozwijanie linii i zajmowanie stanowisk gaśniczych Rozwijanie i zwijanie linii wężowych. Operowanie prądami gaśniczymi w różnych sytuacjach.	Gaszenie pożarów oraz środki gaśnicze Rodzaje środków gaśniczych. Mechanizmy działania środków gaśniczych. Rodzaje prądów gaśniczych oraz techniki ich podawania (otówkowanie, malowanie, pulsowanie, omiatanie). Zasady gaszenia pożarów różnych materiałów palnych.	Organizacja akcji ratownictwa technicznego na szlakach komunikacyjnych Elementy organizacji akcji ratownictwa technicznego na drogach. Rozpoznanie i zabezpieczenie działań ratownictwa drogowego. Wyznaczenie strefy zagrożenia. Zabezpieczenie ratowników i poszkodowanych. Działania ratownicze. Zakonczenie działań.	Wydawanie sygnałów i poleceń uczestnikom ruchu lub innym osobom znajdującym się na drodze przedmiotowe zadania należy realizować w oparciu o treści programowe zawarte w załączniku nr 3 do Rozporządzenia Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 6 lipca 2010 r. w sprawie kierowania ruchem drogowym (Dz. U. 2010 nr 123 poz. 840).	T – 1x45min (jeden instruktor) P – 2x45min	T – 1x45 (jeden instruktor).	P – 2x45min	
Niedziela 17.02.2019 r.	Prowadzący: 1 ml. kpt. Sroka A. 2 asp. Szewczyk M. 3 ml. asp. Satola K. 4 st. kpt. Sajak A.	Miejsce zajęć: KP PSP w Bochni	P – 1x45min.	Wydawanie sygnałów i poleceń uczestnikom ruchu lub innym osobom znajdującym się na drodze przedmiotowe zadania należy realizować w oparciu o treści programowe zawarte w załączniku nr 3 do Rozporządzenia Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 6 lipca 2010 r. w sprawie kierowania ruchem drogowym (Dz. U. 2010 nr 123 poz. 840).	Taktyka zwalczania pożarów wewnętrznych i zewnętrznych Prowadzenie działań ratowniczo - gaśniczych w trakcie pożarów zewnętrznych i wewnętrznych, ze szczególnym uwzględnieniem budynków na terenach wiejskich, maszyn rolniczych, lasów i zbiorników zamkniętych. Zagrożenia wynikające z prowadzenia działań ratowniczo - gaśniczych w budynkach i obiektach gospodarczych. Wybrane elementy taktyki gaśniczej z uwzględnieniem specyfiki zagrożeń powiatu. Techniki odrymania pomieszczeń.	P – 3x45 Prowadzacy: Funkcjonariusz Policji wyznaczony przez KPP w Bochni	P – 6x45min			

Grupa I Wtorek 19.02.2019 r. od godz. 9:00	Sprzęt ochrony dróg oddechowych Cel i zakres stosowania sprzętu ochrony dróg oddechowych. Dokumentacja techniczna. Zapotrzebowanie i zużycie powietrza. Skutki niedotlenienia. Rodzaje i budowa aparatów powietrznych. Zasady pracy w aparatach powietrznych. Test w komorze dymowej. P – 8x45min
Grupa II Środa 20.02.2019 r. od godz. 9:00	Strażacy wyznaczeni przez Dowódcę JRG w Bochni Miejsce zajęć: Ośrodek Szkolenia KW PSP w Krakowie.

Dni	Godziny	8.00 - 8.45	8.50 - 9.35	9.40-10.25	10.40-11.25	11.30-12.15	12.20-13.05	13.10-13.55	14.25-15.10
PRZEDMIOT I TREŚĆ KSZTAŁACENIA									
Sobota 23.02.2019 r. Prowadzący: 1. mł. asp. Satola K.	Ratownicze zestawy hydrauliczne Rodzaje i budowa ratowniczego sprzętu hydraulicznego. Parametry narzędzi i osprzętu. Obsługa ratowniczych zestawów hydraulicznych.	Ratownicze zestawy pneumatyczne Rodzaje i budowa ratowniczego sprzętu pneumatycznego. Parametry narzędzi i osprzętu. Obsługa ratowniczych zestawów pneumatycznych.	Taktyka zwalczania pożarów w transporcie drogowym Zwalczanie pożarów pojazdów w transporcie drogowym osobowym. Zwalczanie pożarów pojazdów w transporcie drogowym towarowym.	Wypadki drogowe - statystyka i przykazy Rodzaje wypadków drogowych. Statystyka wypadkowości w Polsce. Specyfika terenu akcji podczas wypadków drogowych.	Postępowanie w czasie akcji z występowaniem substancji niebezpiecznych Charakterystyka oznaczeń pojazdów przewożących substancje niebezpieczne. Najczęściej transportowane substancje niebezpieczne. Zasady współdziałania z jednostkami ratowniczymi PSP.	T - 1x45min	T - 1x45min	T - 1x45min	T - 1x45min
Miejsce zajęć: KP PSP w Bochni	Niedziela 24.02.2019 r. Prowadzący: 1 kpt. Węgrzynowski D.	Budowa pojazdów samochodowych Typy i konstrukcje pojazdów samochodowych. Charakterystyka napędu i układów jezdnych. Samochody specjalnego przeznaczenia. Alternatywne źródła zasilania pojazdów samochodowych (LPG, CNG, pojazdy hybrydowe) - zagrożenia.	Metody uwalniania osób poszkodowanych z samochodów osobowych, ciężarowych oraz autobusów Sposoby torowania dostępu do osób poszkodowanych w wypadkach w zależności od typu pojazdu. Techniki pracy sprzętem ratowniczym. Karty ratownicze pojazdu.	Pierwsza pomoc przedmedyczna Bezpocieństwo własne, poszkodowanego, miejsca zdarzenia. Ocena poszkodowanego, pozycja bezpieczeństwa. Apteczka pierwszej pomocy. Resuscytacja bezprzyrządowa. Zabezpieczenie do czasu przybycia pomocy medycznej.	T - 2x45min	T - 2x45min	T - 2x45min	T - 2x45min	T - 2x45min

Dni	Godziny	8.00 - 8.45	8.50 - 9.35	9.40-10.25	10.40-11.25	11.30-12.15	12.20-13.05	13.10-13.55	14.25-15.10
PRZEDMIOT I TREŚĆ KSZTAŁACENIA									
Sobota 09.03.2019 r.	Ratownictwo i ewakuacja podczas pożarów	Czynniki stwarzające zagrożenie dla życia i zdrowia ludzi. Sposoby i zasady ewakuacji ludzi. Ewakuacja osób z dysfunkcjami. Ewakuacja zwierząt domowych iienia ruchomego. Ewakuacja strażaka ze stref zagrożonych.					Ratownicze zestawy hydrauliczne	Ratownicze zestawy hydrauliczne	Rodzaje i budowa ratowniczego sprzętu hydraulicznego. Parametry narzędzi i osprzętu.
Prowadzący: 1. kpt. Satola M. 2 st. asp. Trąba L. 3. asp. Biłos M. 4. ml. asp. Wąsik J.	Miejsce zajęć: KP PSP w Bochni	P – 4x45min	Niedziela 10.03.2019 r.	Ratownicze zestawy pneumatyczne	Rodzaje i budowa ratowniczego sprzętu pneumatycznego. Parametry narzędzi i osprzętu. Obsługa ratowniczych zestawów pneumatycznych.		Pierwsza pomoc przedmedyczna	Pierwsza pomoc przedmedyczna	Bezpieczeństwo własne, poszkodowanego, miejsca zdarzenia. Ocena poszkodowanego, pozycka bezpieczeństwa. Apteczka pierwszej pomocy. Resuscytacja bezprzypadkowa. Zabezpieczenie do czasu przybycia pomocy medycznej.
			Prowadzący: 1 st. kpt. Sajak A. 2 ml. kpt. Śroka A. 3 asp. Szewczyk M. 4 ml. asp. Satola K.	Miejsce zajęć: KP PSP w Bochni	P – 4x45min				

Dni	Godziny	8.00 - 8.45	8.50 - 9.35	9.40-10.25	10.40-11.25	11.30-12.15	12.20-13.05	13.10-13.55	14.25-15.10
PRZEDMIOT I TREŚĆ KSZTAŁACENIA									
Sobota 23.03.2019 r.	Działania ratownicze podczas innych miejscowych zagrożeń Inne miejscowe zagrożenia. Działania ratownicze podczas uszkodzeń infrastruktury komunalnej (instalacje wodociągowe, kanalizacyjne, gazowe, elektryczne, cieplownicze). Działania ratownicze podczas utrudnionych warunków atmosferycznych, porannej. Ratowanie zwierząt w warunkach nietypowych. Miejsce zajęć: KP PSP w Bochni	Zjawisko powodzi Zjawisko podtopienia, wezbrania i powodzi. Rodzaje wezbrani. Charakterystyka fali powodziowej. Fazy powodzi. T - 1x45min	Działania ratownicze i zabezpieczające podczas powodzi. Rodzaje uszkodzeń budowli hydrotechnicznych. Metody ochrony wałów. Ewakuacja osób poszkodowanych, zwierząt i mienia. Znaki i gesty sygnalizacyjne podczas powodzi. T - 1x45min	Metody uwalniania osób poszkodowanych z samochodów osobowych, ciężarowych oraz autobusów Sposoby torowania dostępu do osób poszkodowanych w wypadkach w zależności od typu pojazdu. Techniki pracy sprzętem ratowniczym. Karty ratownicze pojazdu.	T - 3x45min	T - 1x45min	T - 2x45min	T - 2x45min	
Niedziela 24.03.2019 r.	Prowadzący: 1. asp. Szewczyk M. Prowadzący: 1 ml. kpt. Cieśla K. 2 asp. Nowak G. 3 st. asp. Trąba L. 4 ml. asp. Wąsik J. Miejsce zajęć: KP PSP w Bochni	Lączność bezprzewodowa i alarmowanie Podział sprzętu łączności. Urządzenia systemów alarmowania OSP. Zasady prowadzenia korespondencji radiowej. P - 2x45min	Lączność bezprzewodowa i alarmowanie Podział sprzętu łączności. Urządzenia systemów alarmowania OSP. Zasady prowadzenia korespondencji radiowej. Kryptonimy okólnikowe. Obsługa radiotelefonów. P - 6x45min	Kryptonimy okólnikowe. Obsługa radiotelefonów.					

Dni	Godziny	16.00-16.45	16.50-17.35	17.40-18.25	18.30-19.15	19.20-20.05	20.10-20.55
PRZEDMIOT I TREŚĆ KSZTAŁACENIA							
Sroda 27.03.2019 r.		Egzamin z częścią teoretycznej w formie testu. (T - 2x45min)					
Miejsce zajęć: KP PSP w Bochni		Egzamin z częścią praktycznej (P - 4 x45min).					
		Prowadzący: Komisja powołana Decyzją Małopolskiego Komendanta Wojewódzkiego PSP.					
		Sporządził: m.l. bryg. Matyjasik P.					

