

TYGODNIOWY ROZKŁAD ZAJĘĆ
część teoretyczna i praktyczna
Kurs: Szkolenie podstawowe strażaków ratowników OSP
realizowane w terminie 28.09.2019 r. - 11.12.2019 r.

Godziny	8.00 - 8.45	8.50 - 9.35	9.40-10.25	10.40-11.25	11.30-12.15	12.20-13.05	13.10-13.55	14.25-15.10
Dni	PRZEDMIOT I TREŚĆ KSZTAŁCENIA							

<p>Sobota 28.09.2019 r.</p> <p>Prowadzący: 1. asp. Krawczyk Jacek</p> <p>Miejsce zajęć: KP PSP w Bochni</p>	<p>Sprawy organizacyjne. Uzupełnienie dokumentacji.</p>	<p>Struktura i organizacja ochrony przeciwpożarowej, Ochotniczych Straży Pożarnych oraz ochrony ludności Jednostki organizacyjne ochrony przeciwpożarowej i ich zadania. Podstawy prawne funkcjonowania OSP i ZOSP RP. Krajowy System Ratowniczo-Gaśniczy. Zadania OSP w powszechnym systemie ochrony ludności</p>	<p>Służba wewnętrzna. Musztra Funkcyjni OSP i ich dystynkcje. Zasady noszenia umundurowania i zachowania się w mundurze. Musztra indywidualna i zespołowa. Zasady wykonywania rozkazów.</p>	<p>Sprzęt ratowniczy i podręczny sprzęt gaśniczy Podział na grupy i przeznaczenie poszczególnego sprzętu pożarniczego. Skład poszczególnych grup sprzętu i podział podręcznego sprzętu gaśniczego. Rodzaje podręcznego sprzętu gaśniczego. Podział gaśnic przenośnych i gaśnic przewoźnych. Budowa gaśnic przenośnych i gaśnic przewoźnych. Zasady stosowania podręcznego sprzętu gaśniczego</p>	<p>Sprzęt i armatura do podawania wody i piany Rodzaje węży ssawnych i tłocznych. Rodzaje i przeznaczenie armatury wodnej i pianowej. Ogólna budowa. Podstawowe parametry sprzętu i armatury wodnej i pianowej. Sprawianie sprzętu i armatury wodnej. Obsługa i konserwacja.</p>	<p>T - 1x45min.</p>	<p>T - 2x45min.</p>	<p>T - 2x45min.</p>
<p>Niedziela 29.09.2019 r.</p> <p>Prowadzący: 1. asp. sztab. Trąba Leszek</p> <p>Miejsce zajęć: KP PSP w Bochni</p>	<p>Drabiny pożarnicze przenośne. Rodzaje drabin pożarniczych i ich przeznaczenie. Budowa poszczególnych typów drabin pożarniczych przenośnych. Sprawianie drabin przenośnych. Zabezpieczenie ratowników i linii wężowych</p>	<p>Ratowniczy sprzęt mechaniczny. Rodzaje sprzętu mechanicznego i jego przeznaczenie (pilarka łańcuchowa, przecinarka tarczowa, młot udarowy, wyciągarki samochodowe i ręczne). Podstawowa budowa. Zasady bezpieczeństwa i higieny pracy. Obsługa i konserwacja bieżąca. Zasady pracy piłami. Techniki przerytniki drzew. Techniki cięcia betonu i stali.</p>	<p>Agregaty prądotwórcze i oddymiające Przeznaczenie i rodzaje agregatów prądotwórczych i oddymiających. Dokumentacja techniczna. Przygotowanie do pracy agregatów prądotwórczych i oddymiających. Podstawowa obsługa agregatów prądotwórczych i oddymiających podczas zasilania odbiorników energii elektrycznej.</p>	<p>Podstawy fizykochemii spalania Proces spalania. Spalanie płomieniowe i bezpłomieniowe. Budowa płomienia. Charakterystyka spalania ciał stałych, cieczy i gazów. Metody i sposoby przerywania procesu spalania. Wyrzut i wykipienie cieczy.</p>	<p>T - 1x45min.</p>	<p>T - 2x45min.</p>	<p>T - 1x45min.</p>	<p>T - 2x45min.</p>

	8.00 - 8.45	8.50 - 9.35	9.40-10.25	10.40-11.25	11.30-12.15	12.20-13.05	13.10-13.55	14.25-15.10
PRZEDMIOT I TREŚĆ KSZTAŁCENIA								

<p>Sobota 12.10.2019r.</p> <p>Prowadzący: 1. st.kpt. Sajak Andrzej 2. asp. Zwierniak Aleksander 3. mł.asp. Kasprzyk Marcin 4. mł. asp. Dudek Kamil</p> <p>Miejsce zajęć: KP PSP w Bochni</p>	<p>Drabiny pożarnicze przenośne. Rodzaje drabin pożarniczych i ich przeznaczenie. Budowa poszczególnych typów drabin pożarniczych przenośnych. Sprawianie drabin przenośnych. Zabezpieczenie ratowników i linii wężowych</p>	<p>Ratowniczy sprzęt mechaniczny. Rodzaje sprzętu mechanicznego i jego przeznaczenie (pilarka łańcuchowa, przecinarka tarczowa, młot udarowy, wyciągarki samoходowe i ręczne). Podstawowa budowa. Zasady bezpieczeństwa i higieny pracy. Obsługa i konserwacja bieżąca. Zasady pracy pitami. Techniki przetrzynki drzew. Techniki cięcia betonu i stali.</p>	
<p>Niedziela 13.10.2019 r.</p> <p>Prowadzący: 1. kpt. Węgrzynowski Dominik 2. asp. Dudek Jan 3. mł. asp. Antelski Tomasz</p> <p>Miejsce zajęć: KP PSP w Bochni</p>	<p>Służba wewnętrzna. Musztra Funkcyjni OSP i ich dystynkcje. Zasady noszenia umundurowania i zachowania się w mundurze. Musztra indywidualna i zespołowa. Zasady wykonywania rozkazów.</p>	<p>Sprzęt ratowniczy i podręczny sprzęt gaśniczy Podział na grupy i przeznaczenie poszczególnego sprzętu pożarniczego. Skład poszczególnych grup sprzętu pożarniczego. Przeznaczenie i podział podręcznego sprzętu gaśniczego. Rodzaje podręcznego sprzętu gaśniczego. Podział gaśnic przenośnych i przenośnych i gaśnic przewoźnych. Zasady stosowania podręcznego sprzętu gaśniczego</p>	<p>Sprzęt i armatura do podawania wody i piany Rodzaje węży ssawnych i tłocznych. Rodzaje i przeznaczenie armatury wodnej i pianowej. Ogólna budowa. Podstawowe parametry sprzętu i armatury wodnej i pianowej. Sprawianie sprzętu i armatury wodnej. Obsługa i konserwacja.</p>

Godziny	8.00 - 8.45	8.50 - 9.35	9.40-10.25	10.40-11.25	11.30-12.15	12.20-13.05	13.10-13.55	14.25-15.10
Dni	PRZEDMIOT I TREŚĆ KSZTAŁCENIA							
Sobota 19.10.2019 r. Prowadzący: 1. asp. Dudek Jan	Sprzęt ochrony dróg oddechowych Cel i zakres stosowania sprzętu ochrony dróg oddechowych. Dokumentacja techniczna. Zapotrzebowanie i zużycie powietrza. Skutki niedotlenienia. Rodzaje i budowa aparatów powietrznych. Zasady pracy w aparatach powietrznych. Test w komorze dymowej.	Materiały niebezpieczne Materiał zagrożenie chemiczne. Źródła zagrożeń chemicznych, radiacyjnych, biologicznych. Rozprzestrzenianie się uwalnianych podczas katastrof i awarii materiałów niebezpiecznych. Oddziaływanie materiałów niebezpiecznych na człowieka, środowisko. T – 2x45min.	Zadania strażaków w zastępie Funkcje i zadania w zastępie gaśniczym i specjalnym. Oznakowanie członków T – 1x45min.	Sorbenty, dyspergenty Zjawisko: sorpcji, neutralizacji, dyspersji. Przeznaczenie neutralizatorów, sorbentów i dyspergentów. Podstawowe neutralizatory, sorbenty i dyspergenty. Zastosowanie neutralizatorów, sorbentów i dyspergentów. T – 1x45min.	Podstawy organizacji akcji gaśniczej Elementy terenu akcji gaśniczej. Rodzaje i charakterystyka działań T – 1x45min.	Rozwijanie linii i zajmowanie stanowisk gaśniczych Rozwijanie i zwijanie linii wezowych. Operowanie prądami gaśniczymi w różnych sytuacjach. T – 1x45min.	Ubrania ochronne Typy ubrań chroniących przed czynnikami chemicznymi. Zasady przygotowania do pracy i zasady pracy w ubraniach chroniących przed czynnikami chemicznymi. Zasady zdejmowania ubrań chroniących przed czynnikami chemicznymi. Bieżąca konserwacja ubrań chroniących przed czynnikami chemicznymi. T – 1x45min.	
Niedziela 20.10.2019 r. Prowadzący: 1. asp. Nowak Grzegorz	Pożar i jego rozwój Zjawisko pożaru. Grupy pożarów. Fazy pożaru. Pożary wewnętrzne i zewnętrzne. Zjawiska towarzyszące rozwojowi pożaru wewnętrznego i zewnętrznego (rozgorzenie, wsteczny ciąg płomieni).	Organizacja akcji ratowniczej technicznego na szlakach komunikacyjnych Elementy organizacji akcji ratownictwa technicznego na drogach. Rozpoznanie i zabezpieczenie działań ratownictwa drogowego. Wyznaczenie strefy zagrożenia. Zabezpieczenie ratowników i poszkodowanych. Działania ratownicze. Zakończenie działań. T – 1x45min.	Formy działań gaśniczych. Natarcie, obrona, działania połączone. Lokalizacja i likwidacja pożaru. Szyki stanowisk bojowych: frontalne, jednostronne i dwustronne oskrzydlające, okrężające. T – 1x45min.	Taktyka zwalczania pożarów wewnętrznych i zewnętrznych Prowadzenie działań ratowniczo - gaśniczych w trakcie pożarów wewnętrznych i wewnętrznych, ze szczególnym uwzględnieniem budynków na terenach wiejskich, maszyn rolniczych, lasów i zbiorników zamkniętych. Zagrożenia wynikające z prowadzenia działań ratowniczo - gaśniczych w budynkach i obiektach gospodarczych. Wybrane elementy taktyki gaśniczej z uwzględnieniem specyfiki zagrożeń powiatu. Techniki oddymiania pomieszczeń. T – 2x45min.	Podstawy organizacji akcji gaśniczej Elementy terenu akcji gaśniczej. Rodzaje i charakterystyka działań T – 1x45min.	Ratownictwo i ewakuacja podczas pożarów Czynniki stwarzające zagrożenie dla życia i zdrowia ludzi. Sposoby i zasady ewakuacji ludzi. Ewakuacja osób z dysfunkcjami. Ewakuacja zwierząt domowych i mienia ruchomego. Ewakuacja strażaka ze stref zagrożonych. T – 2x45min.		
Miejsce zajęć: KP PSP w Bochni								
Miejsce zajęć: KP PSP w Bochni								

Godziny		8.00 - 8.45	8.50 - 9.35	9.40-10.25	10.40-11.25	11.30-12.15	12.20-13.05	13.10-13.55	14.25-15.10	15.15-16.50
PRZEDMIOT I TREŚĆ KSZTAŁCENIA										
Dni										
Sobota 02.11.2019 r. Prowadzący: 1. st.kpt. Sajak Andrzej 2. asp. Zwierniak Aleksander 3. asp. Szewczyk Mariusz 4. mł. asp. Satola Krzysztof	Agregaty prądotwórcze i oddymiające Przeznaczenie i rodzaje agregatów prądotwórczych i oddymiających. Dokumentacja techniczna. Przygotowanie do pracy agregatów prądotwórczych i oddymiających. Podstawowa obsługa agregatów prądotwórczych i oddymiających podczas zasilania odbiorników energii elektrycznej. P - 1x45min.	Rozwijanie linii i zajmowanie stanowisk gaśniczych Rozwijanie i zwijanie linii węzłowych. Operowanie prądami gaśniczymi w różnych sytuacjach.	Gaszenie pożarów oraz środki gaśnicze Rodzaje środków gaśniczych. Mechanizmy działania środków gaśniczych. Rodzaje prądów gaśniczych oraz techniki ich podawania (otłówkowanie, malowanie, pulsowanie, omiotanie). Zasady gaszenia pożarów różnych materiałów palnych.	Organizacja akcji ratownictwa technicznego na szlakach komunikacyjnych Elementy organizacji akcji ratownictwa technicznego na drogach. Rozpoznanie i zabezpieczenie działań ratownictwa drogowego. Wyznaczenie strefy zagrożenia. Zabezpieczenie ratowników i poszkodowanych. Działania ratownicze. Zakończenie działań.	Wydawanie sygnałów i poleceń uczestnikom ruchu lub innym osobom znajdującym się na drodze przedmiotowe zagadnienia należy zawarte w załączniku nr 3 do Rozporządzenia Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 6 lipca 2010 r. w sprawie kierowania ruchem drogowym (Dz. U. 2010 nr 123 poz. 840). T - 1x45min (jeden instruktor) P - 2x45min	Wydawanie sygnałów i poleceń uczestnikom ruchu lub innym osobom znajdującym się na drodze przedmiotowe zagadnienia należy realizować w oparciu o treści programowe zawarte w załączniku nr 3 do Rozporządzenia Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 6 lipca 2010 r. w sprawie kierowania ruchem drogowym (Dz. U. 2010 nr 123 poz. 840). P - 3x45 Prowadzący: Funkcjonariusz Policji wyznaczony przez KPP w Bochni	Wydawanie sygnałów i poleceń uczestnikom ruchu lub innym osobom znajdującym się na drodze przedmiotowe zagadnienia należy realizować w oparciu o treści programowe zawarte w załączniku nr 3 do Rozporządzenia Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 6 lipca 2010 r. w sprawie kierowania ruchem drogowym (Dz. U. 2010 nr 123 poz. 840). T - 1x45 (jeden instruktor).			
Miejsce zajęć: KP PSP w Bochni										
Niedziela 03.11.2018 r. Prowadzący: 1. kpt. Węgrzynowski Dominik 2. asp. Dudek Jan 3. asp. Krawczyk Jacek 4. mł. asp. Goldas Tomasz	Wydawanie sygnałów i poleceń uczestnikom ruchu lub innym osobom znajdującym się na drodze przedmiotowe zagadnienia należy realizować w oparciu o treści programowe zawarte w załączniku nr 3 do Rozporządzenia Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 6 lipca 2010 r. w sprawie kierowania ruchem drogowym (Dz. U. 2010 nr 123 poz. 840). P - 1x45min (jeden instruktor) P - 2x45min	Taktyka zwalczania pożarów wewnętrznych i zewnętrznych Prowadzenie działań ratowniczo - gaśniczych w trakcie pożarów zewnętrznych i wewnętrznych, ze szczególnym uwzględnieniem budynków na terenach wiejskich, maszyn rolniczych, lasów i zbiorników zamkniętych. Zagrożenia wynikające z prowadzenia działań ratowniczo - gaśniczych w budynkach i obiektach gospodarczych. Wybrane elementy taktyki gaśniczej z uwzględnieniem specyfiki zagrożeń powiatu. Techniki oddymiania pomieszczeń. P - 6x45min								
Miejsce zajęć: KP PSP w Bochni										

<p>Grupa I Poniedziałek 05.11.2019 r. od godz. 9:00</p> <p>Grupa II Wtorek 06.11.2019 r. od godz. 9:00</p>	<p>Sprzęt ochrony dróg oddechowych Cel i zakres stosowania sprzętu ochrony dróg oddechowych. Dokumentacja techniczna. Zapotrzebowanie i zużycie powietrza. Skutki niedotlenienia. Rodzaje i budowa aparatów powietrznych. Zasady pracy w aparatach powietrznych. Test w komorze dymowej. P – 8x45min</p> <p>Strażacy wyznaczani przez Dowódcę JRG w Bochni Miejsce zajęć: Ośrodek Szkolenia KW PSP w Krakowie.</p>
--	--

Godziny		8.00 - 8.45	8.50 - 9.35	9.40-10.25	10.40-11.25	11.30-12.15	12.20-13.05	13.10-13.55	14.25-15.10
PRZEDMIOT I TREŚĆ KSZTAŁCENIA									
Dni Sobota 09.11.2019 r. Prowadzący: 1. asp. Krawczyk Jacek	Ratownicze zestawy hydrauliczne Rodzaje i budowa ratowniczego sprzętu hydraulicznego. Parametry narzędzi i osprzętu. Obsługa ratowniczych zestawów hydraulicznych.	Ratownicze zestawy pneumatyczne Rodzaje i budowa ratowniczego sprzętu pneumatycznego. Parametry narzędzi i osprzętu. Obsługa ratowniczych zestawów pneumatycznych.	Taktyka zwalczania pożarów w transporcie drogowym Zwalczanie pożarów pojazdów w transporcie drogowym osobowym. Zwalczanie pożarów pojazdów w transporcie drogowym towarowym.	Wypadki drogowe - statystyka i przyczyny Rodzaje wypadków drogowych. Statystyka wypadkowości w Polsce. Specyfika terenu akcji podczas wypadków drogowych.	Postępowanie w czasie akcji z występowaniem substancji niebezpiecznych Charakterystyka oznaczeń pojazdów przewożących substancje niebezpieczne. Najczęściej transportowane substancje niebezpieczne. Zasady współdziałania z jednostkami ratowniczymi PSP. T – 1x45min				
Miejsce zajęć: KP PSP w Bochni	T – 2x45min	T – 2x45min	T – 2x45min	T – 1x45min	T – 1x45min				
Niedziela 10.11.2019 r. Prowadzący: 1. asp. Bitos Marcin	Budowa pojazdów samochodowych Typy i konstrukcje pojazdów samochodowych. Charakterystyka napędów i układów jezdnych. Samochody specjalnego przeznaczenia. Alternatywne źródła zasilania pojazdów samochodowych (LPG, CNG, pojazdy hybrydowe) - zagrożenia.	Metody uwalniania osób poszkodowanych z samochodów autobusów Sposoby torowania dostępu do osób poszkodowanych w wypadkach w zależności od typu pojazdu. Techniki pracy sprzętem ratowniczym. Karty ratownicze pojazdu.	Postępowanie ratownicze w czasie innych akcji komunikacyjnych Specyfika wypadków w komunikacji kolejowej, lotniczej.	Pierwsza pomoc przedmedyczna Bezpieczeństwo własne, poszkodowanego, miejsca zdarzenia. Ocena poszkodowanego, pozycja bezpieczna. Apteczka pierwszej pomocy. Resuscytacja bezprzyrządowa. Zabezpieczenie do czasu przybycia pomocy medycznej.	T – 2x45min				
Miejsce zajęć: KP PSP w Bochni	T – 2x45min	T – 2x45min	T – 2x45min	T – 2x45min	T – 2x45min				

Godziny	8.00 - 8.45	8.50 - 9.35	9.40-10.25	10.40-11.25	11.30-12.15	12.20-13.05	13.10-13.55	14.25-15.10
Dni	PRZEDMIOT I TREŚĆ KSZTAŁCENIA							
Sobota 23.11.2019 r. Prowadzący: 1. st.kpt. Sajak Andrzej 2. asp. Zwierniak Aleksander 3. mł.asp. Kasprzyk Marcin 4. mł. asp. Satoła Krzysztof	Ratownictwo i ewakuacja podczas pożarów Czynnik stwarzające zagrożenie dla życia i zdrowia ludzi. Sposoby i zasady ewakuacji ludzi. Ewakuacja osób z dysfunkcjami. Ewakuacja zwierząt domowych i mienia ruchomego. Ewakuacja strażaka ze stref zagrożonych.		Ratownicze zestawy hydrauliczne Rodzaje i budowa ratowniczego sprzętu hydraulicznego. Parametry narzędzi i osprzętu. Obsługa ratowniczych zestawów hydraulicznych.		P – 4x45min			
Miejsce zajęć: KP PSP w Bochni	P – 4x45min							
Niedziela 24.11.2019 r. Prowadzący: 1. kpt. Węgrzynowski Dominik 2. mł. asp. Anielski Tomasz 3. asp. Krawczyk Jacek 4. mł. asp. Goldas Tomasz	Ratownicze zestawy pneumatyczne Rodzaje i budowa ratowniczego sprzętu pneumatycznego. Parametry narzędzi i osprzętu. Obsługa ratowniczych zestawów pneumatycznych.		Pierwsza pomoc przedmedyczna Bezpieczeństwo własne, uszkodzowanego, miejsca zdarzenia. Ocena uszkodzowanego, pozycja bezpieczna. Apteczka pierwszej pomocy. Resuscytacja bezprzyrządowa. Zabezpieczenie do czasu przybycia pomocy medycznej.		P – 4x45min			
Miejsce zajęć: KP PSP w Bochni	P – 4x45min							

Godziny		8.00 - 8.45	8.50 - 9.35	9.40-10.25	10.40-11.25	11.30-12.15	12.20-13.05	13.10-13.55	14.25-15.10
PRZEDMIOT I TREŚĆ KSZTAŁCENIA									
Dni									
Sobota 07.12.2019 r. Prowadzący: 1. asp. sztab. Trąba Leszek	Działania ratownicze podczas innych miejscowych zagrożeń. Inne miejscowe zagrożenia. Działania ratownicze podczas uszkodzeń infrastruktury komunalnej (instalacje wodociągowe, kanalizacyjne, gazowe, elektryczne, ciepłownicze). Działania ratownicze podczas utrudnionych warunków atmosferycznych, porze nocnej. Ratowanie zwierząt w warunkach nietypowych.	Zjawisko powodzi Zjawisko podtopienia, wezbrania i powodzi. Rodzaje wezbrań. Charakterystyka fali powodziowej. Fazy powodzi.	Działania ratownicze i zabezpieczające podczas powodzi. Rodzaje uszkodzeń budowli hydrotechnicznych. Metody ochrony wałów. Ewakuacja osób poszkodowanych, zwierząt i mienia. Znaki i gesty sygnalizacyjne podczas powodzi.	Łączność bezprzewodowa i alarmowanie Podział sprzętu łączności. Urządzenia systemów alarmowania OSP. Zasady prowadzenia korespondencji radiowej. Kryptonimy okólnikowe. Obsługa radiotelefonów.	Klasyfikacja i ogólna charakterystyka budowli hydrotechnicznych śródlądowych i morskich Rodzaje budowli hydrotechnicznych śródlądowych. Rodzaje budowli hydrotechnicznych morskich. Przyczyny awarii budowli hydrotechnicznych.				
Miejsce zajęć: KP PSP w Bochni	T – 1x45min	T – 1x45min	T – 3x45min	T – 1x45min	T – 2x45min				
Niedziela 08.12.2019 r. Prowadzący: 1. st. kpt. Sajak A. 2. asp. Zwierniak A. 3. mł. asp. Satola K. 4. mł. asp. Kasprzyk M.	Łączność bezprzewodowa i alarmowanie Podział sprzętu łączności. Urządzenia systemów alarmowania OSP. Zasady prowadzenia korespondencji radiowej. Kryptonimy okólnikowe. Obsługa radiotelefonów. P – 2x45min	Metody uwalniania osób poszkodowanych z samochodów osobowych, ciężarowych oraz autobusów Sposoby torowania dostępu do osób poszkodowanych w wypadkach w zależności od typu pojazdu. Techniki pracy sprzętem ratowniczym. Karty ratownicze pojazdu. P – 6x45min							
Miejsce zajęć: KP PSP w Bochni									

Godziny	16.00-16.45	16.50-17.35	17.40-18.25	18.30-19.15	19.20-20.05	20.10-20.55
Dni	PRZEDMIOT I TREŚĆ KSZTAŁACENIA					
Środa 11.12.2019 r.	Egzamin z części teoretycznej w formie testu. (T - 2x45min)					
Miejsce zajęć: KP PSP w Bochni	Egzamin z części praktycznej (P - 4 x45min). Prowadzący: Komisja powołana Decyzją Małopolskiego Komendanta Wojewódzkiego PSP.					

Sporządził: mł. bryg. Matyasik P.

