



ZASADY POSTĘPOWANIA W PRZYPADKU KONTAKTU Z OSOBAŃ ZARAŻONĄ LUB CHORĄ NA COVID-19

Wstępne postępowanie przeciwepidemiczne dla strażaków PSP

Uwagi o często zapominanych czynnościach:

1. Ratownicy pełniący służbę w podziale bojowym mają mieć zdjęte obrączki i inne tego typu przedmioty w tym zegarki i łańcuszki.
2. Zaleca się przygotowanie ubrań dostępnych (cywilne lub zastępcze służbowe) w których ratownicy udadzą się na kwarantannę służbową lub domową (wziąć pod uwagę konieczność ich utylizacji).
3. Należy w pierwszej kolejności podczas rozpoznania wstępnego pamiętać o zakładaniu maski osobie poszkodowanej, podejrzanej o kontakt lub chorej.
4. Pamiętać o dezynfekcji telefonu komórkowego.

MIEJSCA OCZEKIWANIA STRAŻAKÓW - rozumie się przez to wyznaczone miejsce przez Komendanta Miejskiego/Powiatowego PSP woj. małopolskiego dla strażaków oczekujących na decyzję PIS co do dalszego postępowania w przypadku podejrzenia kontaktu z SARS CoV-2.

Wytyczne do miejsca oczekiwania strażaków:

1. Na terenie JRG lub w jej pobliżu wydzielone pomieszczenie wraz ze znajdującą się w pobliżu łazienką, ubikacją dostępną wyłącznie dla oczekujących strażaków. Dostęp do pomieszczenia bez potrzeby

przechodzenia przez inne pomieszczenia JRG lub KM/KP - bez możliwości kontaktu z innymi funkcjonariuszami.

2. W pomieszczeniu powinny być dostępne środki do mycia i dezynfekcji, jednorazowe lub osobiste ręczniki.
3. Należy zachować należytą higienę w przypadku kaszlu kichania (zasłaniać usta, a następnie myć ręce)
4. Jeżeli konieczne jest korzystanie z posiłków, powinno się używać jednorazowych naczyń i sztućców, załoga powinna siedzieć jak najdalej od siebie.

Po opuszczeniu pomieszczenia przez strażaków następuje jego dekontaminacja, którą zajmuje się jedna z pięciu Specjalistycznych Grup Ratownictwa Chemiczno-Ekologicznego, która zostanie zadysponowana przez SKKW.

MIEJSCE KWARANTANNY DLA STRAŻAKÓW - rozumie się jako miejsca kwarantanny 14-dniowej na terenie województwa małopolskiego przewidzianych tylko dla strażaków objętych decyzją administracyjną Powiatowego Inspektora Sanitarnego o kwarantannie. Miejsca zostały wytypowane przez Komendantów Miejskich/Powiatowych którzy posiadają SGRChem-Eko na swoim terenie, a miejsca zostały zaakceptowane przez właściwego terenowo Powiatowego Inspektora Sanitarnego.

LOKALIZACJA MIEJSC KWARANTANNY DLA STRAŻAKÓW:

1. OBSZAR CHRONIONY SGRCHEM-EKO "KRAKÓW" 6:
 - a. pow. proszowski - Poligon Szkoły Aspirantów Państwowej Straży Pożarnej w Kościelecu, Kościelec 133, 32-100 Kościelec
 - b. pow. miechowski - Hotel Planeta w Harsznicy, ul. Żarnowiecka 45 a, 32-250 Charsznica
2. OBSZAR CHRONIONY SGRCHEM-EKO "TARNÓW 1"
 - a. pow. dąbrowski - Hala Łucznicza, ul. Sportowa, 33-200 Dąbrowa Tarnowska
3. OBSZAR CHRONIONY SGRCHEM-EKO "Nowy Sącz 1"
 - a. pokoje hotelowe JRG Krynica-Zdrój, Marszałka Józefa Piłsudskiego 56, 33-380 Krynica-Zdrój
4. OBSZAR CHRONIONY SGRCHEM-EKO "Nowy Targ 1"
 - a. pokoje hotelowa JRG Rabka Zdrój, ul. Piłsudskiego 2a
5. OBSZAR CHRONIONY SGRCHEM-EKO "Oświęcim"
 - a. Klasztor Franciszkanów w Harmężach, ul. Franciszkańska 12.

MOŻLIWE SYTUACJE:

EPIZOD 1 - RATOWNICY ZABEZPIECZENI:

Postępowanie ratowników w poniższych przypadkach:

1. U poszkodowanego objawy chorobowe (gorączka, kaszel, duszność, potliwość, ból mięśni, zmęczenie) bez kontaktu z SARS CoV-2.
2. Osoba objęta kwarantanną bez objawów infekcji dr. oddechowych (na podstawie wywiadu z poszkodowanymi),
3. Osoba z zagranicy udająca się na kwarantannę domową bez objawów infekcji dróg oddechowych.

PODCZAS DZIAŁAŃ ZWRACAĆ SZCZEGÓLNĄ UWAGĘ NA WYWIAD Z POSZKODOWANYM, CZY JEST OSOBĄ ZARAŻONĄ LUB NA KWARANTANNIE.

POSTĘPOWANIE RATOWNIKÓW :

- ✓ Zaleca się ograniczyć do minimum liczbę ratowników mających bezpośredni kontakt z poszkodowanym i wyposażyć ich w min. maseczki chirurgiczne (**PRAWIDŁOWO ZAŁOŻONE**), gogle, rękawiczki (nitrylowe lub lateksowe), ubranie specjalne.
- ✓ Informacje przekazywać do SKKP/M o dodatkowym zagrożeniu występującym podczas działań.
- ✓ Po udzieleniu zakończeniu działań, należy przed wejściem do pojazdu bezpiecznie zdjąć **jednorazowe środki zabezpieczające** i umieścić je w czerwonym worku, który następnie powinien zostać zdezynfekowany, zamknięty i włożony do kolejnego czerwonego worka i oddany do utylizacji. Gogle i ubranie specjalne włożyć do innego szczelnego worka celem umycia, wyprania i dezynfekcji w koszarach.
- ✓ Przed wejściem do samochodu, po zakończeniu działań, umyć ręce wodą i mydłem w płynie i zdezynfekować preparatem na bazie alkoholu.
- ✓ W koszarach - kąpiel ratowników, mycie + dezynfekcja rąk.
- ✓ Pranie odzieży użytej w czasie działań w temp. powyżej 60⁰ C.
- ✓ Ratownicy pozostają na służbie.

W powyższym przypadku należy przekazać informację Powiatowemu Inspektorowi Sanitarnemu.

EPIZOD 2 – WYJAZD DO PRZYPADKU POTWIERDZONEGO COVID-19

1. Ratownicy zabezpieczeni zgodnie w wytycznymi (minimum: ubranie ochronne, gogle, maseczka FFP3, FFP2, rękawiczki, obuwie gumowe) - **CAŁOŚĆ ZABEZPIECZENIA SKONTROLOWAĆ POD WZGLĘDEM DOBREGO PRZYLEGANIA DO CIAŁA I BRAKU MECHANICZNYCH USZKODZEŃ.**
2. Powiadomienie Powiatowego Inspektora Sanitarnego lub WIS (667 881 188).
3. Po udzieleniu pomocy i przekazaniu poszkodowanego :

- a) dezynfekcja ubrania zabezpieczającego przez spryskanie powierzchni zewnętrznej roztworem alkoholowym.
- b) prawidłowe zdjęcie jednorazowych środków zabezpieczających (maseczka, rękawiczki, ubranie zabezpieczające, obuwie gumowe) umieszczenie ich w szczelnym czerwonym worku, który następnie powinien zostać zdezynfekowany z zewnątrz, zamknięty i włożony do kolejnego czerwonego worka i oddany do utylizacji. Gogle i obuwie gumowe włożyć do innego szczelnego worka celem umycia, prania i dezynfekcji w koszarach.

NAJWAŻNIEJSZE!!!

WIĘKSZOŚĆ ZARAŻEŃ RATOWNIKÓW NASTĘPUJE WSKUTEK NIEPRAWIDŁOWEGO ROZBIERANIA SIE ZE ŚRODKÓW OCHRONY INDYWIDUALNEJ, DLATEGO NALEŻY TO ROBIĆ Z JAK NAJWIĘKSZĄ STARANNOŚCIĄ!!!

4. Przed wejściem do samochodu, po zakończeniu działań, należy umyć ręce wodą i mydłem w płynie i zdezynfekować preparatem na bazie alkoholu.
5. Zastęp wraca do koszar.

W przypadku ubrań nadających się pod względem mechanicznym do ponownego użycia, zaleca się pozostawić je w worku w wydzielonym miejscu przez 2 doby. Po tym czasie przeprowadzić dezynfekcję, sprawdzić pod względem mechanicznym w celu ewentualnego ponownego użycia (**sytuacja awaryjna w przypadku braku dostępności nowych ubrań**).

EPIZOD 3 - RATOWNICY NIE ZABEZPIECZENI

Ratownicy bez zabezpieczenia (maseczka, rękawiczki jednorazowe, gogle) mieli bezpośredni kontakt z osobą w następujących sytuacjach:

1. Objawy chorobowe COVID-19 (temp, kaszel, duszność, potliwość, ból mięśni, zmęczenie),
2. Osoba z potwierdzonym zakażeniem SARS CoV-2,
3. Osoba oddaliła się z kwarantanny,
4. Osoba z zagranicy udająca się na kwarantannę domową.

POSTĘPOWANIE RATOWNIKÓW :

1. Powiadomić SKKP/M oraz Powiatowego Inspektora Sanitarnego, WIS (667 881 188).
2. SKKP/SKKM przekazuje informację do SKKW o zaistniałej sytuacji.
3. Przed wejściem do samochodu, po zakończeniu działań, strażacy powinni:

- a. pojedynczo zdjąć odzież specjalną i umieścić ją w oznakowanych workach przeznaczonych do wyprania.
 - b. umyć ręce wodą i mydłem w płynie i zdezynfekować płynem na bazie alkoholu, założyć maseczki jednorazowe.
4. Samochód z załogą udaje się do **MIEJSCA OCZEKIWANIA STRAŻAKÓW**.

Dalsze postępowanie zgodne z decyzją Powiatowego Inspektora Sanitarnego.

W miejscu **OCZEKIWANIA STRAŻAKÓW**:

1. Kąpiel całego ciała (indywidualne mydło i ręcznik dla każdego strażaka, strażacy kąpią się po kolei) i otrzymują ubrania zastępcze,
2. Samochód pożarniczy zostaje zdezynfekowany przez ratowników z SGRChem-Eko zadysponowanej przez SKKW.
3. Na podstawie decyzji PIS, strażacy zostają na służbie lub zostają objęci kwarantanną (domową lub w miejscu kwarantanny przygotowanym dla strażaków).

Pranie odzieży użytej w czasie działań:

1. Osoba właściwie zabezpieczona pierze ubrania w temp. 60°C w pralce brudnej ze środkiem dezynfekująco-piorącym,
2. Suszenie odzieży na wolnym powietrzu lub w suszarce.

Zalecenia dotyczące kwarantanny domowej.

1. Osoba która ma być poddana kwarantannie domowej najlepiej powinna pozostawać sama w mieszkaniu.
2. W domu musi być dostępny osobny pokój, w którym będzie się odbywać kwarantanna, oraz znajdująca się w pobliżu łazienka z ubikacją dostępną wyłącznie dla osoby objętej kwarantanną.
3. Osoba powinna używać jednorazowych ręczników, chusteczek, itp.
4. Wspólne pranie odzieży jest przeciwwskazane.
5. Bardzo ważne jest częste mycie rąk wodą z mydłem, dezynfekowanie powierzchni, z którymi ma styczność, a także wietrzenie mieszkania.
6. Należy zachować należytą higienę w przypadku kaszlu kichania (zasłaniać usta, a następnie myć ręce)
7. Jeżeli osoba korzysta z posiłków ze wspólnej kuchni, powinna używać jednorazowych naczyń i sztućców lub mieć możliwość samodzielnie myć „swoje” naczynia.
8. Szczególnie należy ograniczyć kontakty z osobami starszymi i dziećmi.
9. W przypadku braku możliwości spełnienia powyższych warunków kwarantanna powinna być wykonywana w wyznaczonych przez KW PSP w Krakowie w uzgodnionych z PIS obiektach.